

## Team-Info 02/2025

### Aufruf zur Bundestagswahl

Das Belegschafts-Team ruft alle Kolleginnen und Kollegen dazu auf, sich am Sonntag, den 23. Februar an der Bundestagswahl zu beteiligen. Denn wer nicht wählt, unterstützt durch die Nichtteilnahme eine politische Richtung, die er/sie gar nicht will.

[Wahl-O-Mat](#)

[Bundestagswahl 2025 U18](#)

[Bundestagswahl 2025 | ver.di](#)

<https://www.verdi.de/kandidatinnencheck>

<https://iqbce.de/iqbce/bundestagswahl2025>

### Zukunftsvereinbarung CUR-Gruppe

Die bisher für die CUR-Gruppe bestehende Vereinbarung läuft zum 30. April 2025 aus. Deshalb befinden sich die Betriebsräte zur Zeit in Verhandlungen mit dem Arbeitgeber über eine Verlängerung. Das Belegschafts-Team setzt sich sehr dafür ein, dass dabei die bestehenden guten Regelungen in der Altersversorgung (Pensionskasse) erhalten bleiben. Bei der Rheinischen Pensionskasse muss betrachtet werden, ob zukünftig z.B. bei einem Verkauf der CUR-Gruppe bessere Regelungen übernommen werden können. Weiterhin möchte das Belegschafts-Team eine Verlängerung der Zukunftsvereinbarung bis Ende 2030 erreichen.

#### Ansprechpartner Team-Info:

**Emine Erdoganus**, Mobil +49 1753072933  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Tanja Domke**, Mobil +49 1624195844  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Andre Wolf**, Mobil +49 1723580770  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Ingo Esters**, Tel. +49 214 31396033  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

**Jürgen Wiese**, Tel. +49 214 3045824  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

Betriebsrats-  
Mitglieder  
Leverkusen

Vorstand

Betriebsrats-  
Mitglieder  
Dormagen



#### CUR/TEC LEV

#### Sprechstunde unserer Betriebsräte:

Aufgrund der ersten guten Erfahrungen wollen wir in den nächsten Wochen jeden Donnerstag, 13:30 Uhr – 16:00 Uhr eine Online-Sprechstunde anbieten:

27. Februar	Emine Erdoganus
06. März	Emine Erdoganus
13. März	Andre Wolf

Selbstverständlich sind nach Voranmeldung über „Mitmach-Formular“ nach wie vor Termine in Präsenz möglich.

#### Hinweis für Online-Nutzer:

Unsere Team-Info ist an verschiedenen Feldern bzw. Pfeilen mit Link's versehen, über die direkt weiterführende Informationen erhalten werden können.

#### Nächste Vorstandssitzung:

**Mittwoch, den 19.03.2024 / 16:30 Uhr**

Für interessierte Kolleg:innen besteht die Möglichkeit der Teilnahme als Gast.

Anmeldung erforderlich über „Mitmach-Formular“

## Pensionskasse Abzug bei vorzeitigem Ruhestand

Vorsicht bei vorzeitigem Ruhestand: Wer vor dem 65. Lebensjahr in Ruhestand geht, unterliegt nach der derzeitigen Regelung in der Pensionskasse einem gestaffelten prozentualen Abzug. Der ist völlig unabhängig von der gesetzlichen Rentenversicherung zu betrachten.

Siehe Tabelle 2 auf Seite 48



## Klare soziale Kriterien bei der Energiewende

Eine Mehrheit der Arbeitnehmer:innen in Deutschland unterstützt die Energiewende, also den Ausbau der erneuerbaren Energien und den Kohleausstieg. Sorgen bereiten die möglichen wirtschaftlichen und arbeitsmarktpolitischen Folgen, zudem hält nur rund ein Drittel der Beschäftigten die aktuellen Ziele für den Ausbau erneuerbarer Energien für realistisch, ein Drittel ist unentschieden, ein weiteres Drittel findet sie unrealistisch.



Unabhängig von der politischen Präferenz ist eine deutliche Mehrheit der Arbeitnehmer:innen in Deutschland dafür, die staatliche Förderung und Gestaltung

der Energiewende an klare soziale Kriterien und gute Arbeitsbedingungen zu binden, wozu Tarifverträge und Mitbestimmung zählen. Das zeigt eine neue von der Hans-Böckler-Stiftung geförderte Studie von der Universität im britischen Leeds.

## Reduzierung Müdigkeit und Erschöpfung im Berufsalltag

Eine aktuelle Studie zeigt, dass bereits einminütige Mikropausen erheblich dazu beitragen können, Müdigkeit und Erschöpfung im Berufsalltag zu reduzieren. Zusammen mit der Unterstützung durch Vorgesetzte – etwa durch das Nachfragen, ob Hilfe benötigt wird oder das Ausdrücken von Anerkennung – sinkt das Stresslevel, die Schlafqualität verbessert sich und somit auch die Leistungsfähigkeit am nächsten Tag.

## Burn-out



Wenn sich Spaß an der Arbeit in Überdruß verwandelt, wenn der Berufsalltag schwer fällt und keine neuen Gedanken mehr kommen, dann können das Anzeichen von Burn-out sein. Burn-out ist keine Krankheit mit eindeutigen diagnostischen Kriterien, sondern vielmehr eine körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung aufgrund beruflicher Überlastung.

Anzeichen für ein Burn-out können sein:

- Pausenloses Arbeiten, Verzicht auf Erholungsphasen
- Beruf wird zum hauptsächlichen Lebensinhalt
- Beschränkung sozialer Kontakte
- Konzentrationsschwäche, Angstzustände, Depression

Treffen alle diese Anzeichen zu? Dann wird es Zeit, sich in fachärztliche Behandlung zu begeben.