

## Team-Info

04-2021 / 15. April 2021

Herausgeber: Präsidium Belegschafts-Team  
[www.belegschaftsteam.de](http://www.belegschaftsteam.de)

### Psychischen Belastungen im Homeoffice

Die Vorteile vom Homeoffice liegen auf der Hand, Beschäftigte können ihre Arbeitszeiten freier planen, sie sind selbstständiger in ihrer Arbeitsgestaltung und haben mehr Entscheidungsfreiraum. Ergebnisse von Befragungen zeigen, dass Beschäftigte mit Homeoffice die Vorzüge der flexiblen Arbeit sehen und über eine höhere Arbeitszufriedenheit verfügen. Zwei Drittel geben an, zu Hause mehr Arbeit zu schaffen. Drei Viertel schätzt am Homeoffice, dass sie dort konzentrierter ihrer Tätigkeit nachgehen als am Arbeitsplatz im Betrieb.

Doch der Freiraum hat seinen Preis. So sind Beschäftigte auf der einen Seite zufriedener, auf der anderen Seite leidet die Gesundheit. Mitarbeiter im Homeoffice leiden häufig unter **stärkeren psychischen Belastungen**. Viele die häufig von Zuhause aus arbeiten, fühlen sich erschöpfter als im Büro. Wut, Verärgerung, Nervosität und Reizbarkeit kommt ebenfalls im Homeoffice häufiger vor als am Arbeitsplatz vor Ort. Gleiches gilt hinsichtlich Lustlosigkeit, Schlafstörungen oder Konzentrationsproblemen.

Im Homeoffice verschwimmt die Grenze zwischen Job und Privatleben stärker. Damit wächst das Risiko, dass Erholungsphasen schrumpfen. Den Befragungen zufolge verlegt jeder Dritte mit Homeoffice seine Arbeitszeit häufig auf den Abend oder auf das Wochenende. Ebenso berichtet knapp ein Fünftel über Probleme mit Vereinbarkeit von Arbeitszeit und Freizeit. Dies bezieht sich unter anderem auf Anrufe und E-Mails des Arbeitgebers außerhalb der Arbeitszeiten.

Viele haben zudem das Problem, nach Ende ihrer Tätigkeit abzuschalten. Das ist bei Beschäftigten mit Arbeitsplatz im Betrieb seltener der Fall.

**Eine weitere wesentliche Rolle spielt das Verhalten der Führungskräfte. Sie sollten die Gesundheit ihrer Mitarbeiter sowie ihre eigene im Blick haben.**

*Das Belegschafts-Team fordert die Geschäftsleitung/Führungskräfte auf, hier eine Regelung zu etablieren, um eine dauerhafte psychische Belastung ihrer Mitarbeiter zu verhindern. Die Folgeschäden einer dauerhaften psychischen Belastung führt laut Studien zu einer verminderten Leistungsfähigkeit und Langzeiterkrankungen.*

#### Ansprechpartner:

**Emine Erdogmus**, Tel. 0214 2605 52255  
Mobil 01753072933  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Hans-Jürgen Vincze**, Tel.02133 489 23241  
Mobil 01753123241  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

**Jörg Pick**, Tel. 0214 2605 72933  
Mobil 01744782889  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Roswitha Beyer**, Tel. 0214 2605 46207  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Angelo Munda**, Tel. 02133 489 23241  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

**Petra Müller**, Tel. 0214 2605 21139  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen  
Stellv. Schwerbehindertenvertretung LEV

**Klaus Hebert-Okon**,  
Ehrevorsitzender, Betriebsrat a.D.

#### Redaktionsteam Team-Info:

Emine Erdogmus, Hans-Jürgen Vincze,  
Jörg Pick, Roswitha Beyer, Angelo Munda,  
Petra Müller, Klaus Hebert-Okon

#### CUR/TEC LEV

#### **Sprechstunde unserer Betriebsräte:**

Wegen der neuesten Entwicklung der CORONA Pandemie können unsere Betriebsräte zur Zeit keine Sprechstunde im Gebäude G 11 anbieten. Wir bitten um Verständnis!

## Kurz und knapp!

- **Orientierung und Beratung in herausfordernden Lebenslagen**

<https://www.famplus.de/mein-famplus/klient/company/psychosoziale-beratung/services>

- **Altersfreizeit für Teilzeitbeschäftigte**

<https://cur4you.currenta.cnc/aktuell/items/2021-04-01-altersfreizeit-fuer-teilzeitbeschaeftigte.html>

- **Datenschutz für alle per sam\***

<https://cur4you.currenta.cnc/aktuell/items/2021-04-07-datenschutz-fuer-alle.html>

- **famPlus Pflegeberatung**

<https://www.famplus.de/mein-famplus/klient/company/pflegeberatung/services>

- **Girl's Day 2021**

<https://cur4you.currenta.cnc/aktuell/items/2021-04-08-wir-oeffnen-digital-unsere-tueren.html>

- **Versand Corona-Selbsttests startet**

<https://cur4you.currenta.cnc/aktuell/items/2021-04-08-versand-der-corona-selbsttests-startet-currenta-schutzkonzept-aktualisiert.html>

- **Immer auf dem Laufenden mit der Mitarbeiter APP – so geht's**

[https://cur4you.currenta.cnc/files/currenta/medien/Dateien\\_News/CYO\\_Infos\\_per\\_App\\_fuer\\_alle.pdf](https://cur4you.currenta.cnc/files/currenta/medien/Dateien_News/CYO_Infos_per_App_fuer_alle.pdf)

Weiterhin gilt:



Für die Standorte Leverkusen, Dormagen und insbesondere **Krefeld-Uerdingen** sowie für die **CHEMION** suchen wir, das Belegschafts-Team, Nachwuchs-Talente.

Unser Ziel ist es, in allen Bereichen die Demokratie zu ermöglichen.

Diese Talente sollten an der Betriebsratsarbeit interessiert sein und aktiv im Belegschafts-Team mitarbeiten wollen.

Für folgende Themen könntet ihr euch dann für eure Kolleginnen und Kollegen einsetzen:

- Soziale Angelegenheiten
- Personelle Angelegenheiten
- Wirtschaftliche Angelegenheiten
- Arbeits- und Umweltschutz
- Arbeitsplatzgestaltung
- Arbeitsablauf und Arbeitsumgebung

Bei Fragen und/oder Interesse bitte die Ansprechpartner auf Seite 1 kontaktieren.



**Seid weiterhin vorsichtig und passt auf euch auf!**

**Euer Belegschafts-Team**

<b>Team-Leitung</b> Emine Erdogmus Hans-Jürgen Vincze Jörg Pick	<b>Kontakt / V.i.S.d.P.</b> Klaus Hebert-Okon <a href="mailto:klaus.hebert-okon@magenta.de">klaus.hebert-okon@magenta.de</a> <a href="http://www.belegschaftsteam.de">http://www.belegschaftsteam.de</a>	<b>Bankverbindung</b> Sparkasse Leverkusen IBAN: DE10 3755 1440 3002 3095 36 BIC: WELADEDLLEV
--	---	--